



## Premium

---

# Zwemmers in touw voor ernstig zieke Nienke (48) uit Anna Paulowna. 'Ik zie als een berg op tegen afscheid dochters'



Nienke Oosterhuis heeft vroeger nog wedstrijden gezwommen en dat helpt haar positief te blijven.

© Foto Redmouse

---

Jan Ambriola

Zondag 18 februari 2024 om 20:00

---

**DEN HELDER**

---

**Voor Nienke Oosterhuis (48) uit Anna Paulowna is zwemmen haar passie. Echter, Nienke is ernstig ziek. In november '21 werd bij haar de diagnose darmkanker gesteld. Ondanks haar strijd lust, blijft ze realistisch voor wat komen gaat.**

Afgelopen weekeinde werd er op zaterdag en zondag voor haar gezwommen in het Heerschiediep. Zij werd woensdag opgenomen in het ziekenhuis in Alkmaar maar krijgt even 'verlof' om daar bij te mogen zijn. Op zondag zwemmen er zelfs verpleegkundigen mee van de afdeling oncologie. Hoe is dit initiatief ontstaan?

Nienke: „In augustus 2023 heb ik een levensportret van mij laten maken door de 'Stichting Levensportret'. De grondlegger van deze stichting is Brian de Hond, de broer van Marc de Hond. Dit portret is voor mijn dochters Lisa (21) en Nikki (14) en voor de mensen van wie zij gaan houden maar die mij nooit zullen leren kennen. Het portret is prachtig geworden, helemaal zoals ik ben en ik zou elke ongeneeslijk zieke zo'n portret gunnen. Mijn moeder overleed toen ik tien jaar oud was en ik had graag zo'n portret van haar gehad. Ik denk dat het voor nabestaanden een uniek bezit is waar zij altijd op terug kunnen vallen als ze dat willen.”

### **Tussen de kuren door**

Zwemmen is voor de Polderse altijd haar passie geweest. „Ik heb vroeger nog aan wedstrijdzwemmen gedaan en later ook in het open water. In 2013 heb ik de tocht Den Helder – Texel volbracht. Toen ik ziek werd en chemokuren kreeg, hielp mijn goed getrainde lichaam mij om door die kuren heen te komen. Zo wonnen we met de estafetteploeg van Zeemacht in mei 2022 nog de zilveren medaille op de Nederlandse Masterkampioenschappen in Eindhoven. Een zeer speciale voor mij want het was tussen de kuren door.”



Nienke met Patrick van der Mark die de zwemmarathon 'Sporten voor Nienke' mede op touw zette en hiermee geld inzamelt om andere levensportretten mogelijk te maken.

© Foto Redmouse

Vanuit de zwemwereld in Den Helder kende ze Gert-Jan Wit, Marco Reebeen en Patrick van der Mark met wie zij samen naar Texel is gezwommen.

„Ik werd geraakt door de kracht van Nienke en de manier waarop zij de strijd aangaat en in het leven staat”, vult Patrick aan. „Met name het levensportret wat zij van zichzelf had laten maken vond ik ontroerend mooi. Dat bracht mij op het idee om ‘Sporten voor Nienke’ op te richten. Het lag voor de hand omdat zwemmend te doen en dat heeft nu dit weekeinde hier plaats. Andere sporten zoals fietsen of lopen zijn uiteraard ook mogelijk. De bedoeling is om geld in te zamelen om andere ongeneeslijk zieken ook de kans te geven een levensportret van zichzelf te laten maken. Nienke staat hier vierkant achter. Op deze manier willen wij ‘Stichting Levensportret’ onder de aandacht brengen en de mogelijkheid bieden om dit voor lotgenoten van Nienke te realiseren.”

### **'Hoe neem je afscheid van je dochters?'**

Patrick en Nienke zijn zichtbaar geroerd en af en toe pinkt Nienke een traantje weg. Of ze bang is voor wat komen gaat? „Ik ben niet gelovig en ik denk dat ik straks in een wereld stap zoals die was voor mijn geboorte. Daar was ik mij ook niet van bewust. Daar

ben ik ook niet zo bang voor. Waar ik als een berg tegenop zie, is om afscheid te moeten nemen van mijn dochters. Hoe doe je dat in hemelsnaam? Dat word je nooit geleerd in de praktijk. Gelukkig ben ik in 2022 nog met mijn meiden in Thailand geweest. Het was nog mooier dan ik had kunnen bedenken en die droomreis nemen ze ons nooit meer af. Vanaf april 2023 ben ik echter steeds meer gaan kwakkelen maar nooit zal de ziekte mij weerhouden om van het leven te houden en te genieten.”

Haar atletische bouw en stralende ogen, verhullen de fysieke strijd tegen haar slopende ziekte. Patrick kijkt op z'n klokje. Ze moet straks weer naar het ziekenhuis en zondag weer terug.

„Dan zullen er ook wel weer tranen vloeien”, vreest zij. „Maar ik wil dit nog meemaken. Ik ben zwemvereniging Zeemacht en de jongens ontzettend dankbaar wat ze voor mij gedaan hebben.”

## LEES OOK



Premium

**Geen 3,8 miljoen maar 3,8 miljoen én elf euro: miljoenenhuis in Purmerland van Fajah Lourens opnieuw te koop gezet**



Premium

**'Vier meisjes (11) aangerand in zwembad', abrupt einde aan kinderpartijtje**

Tip de redactie

Reageer →

## Nieuws update?

Iedere middag het laatste nieuws in je inbox.

E-mailadres

Aanmelden

Lees [hier](#) ons privacybeleid.



## LEES MEER OVER

den helder



## MEER NIEUWS UIT NOORDKOP



Premium

**Arbeidsinspectie doet nog altijd onderzoek naar kinderarbeid kledingzaak Den Helder**



Premium

**Oude foto's Rijksverf vergelijken met nieuwe: zoekplaatjes vol veranderingen**



Premium

**Raad van State brandt handen nog niet aan hotelplan Petten**



Premium

**Agrariërs zijn die nattigheid nu wel zat. 'Nou al bijna 40 millimeter water, wanneer stopt dit?'**



Premium

**Vóór eind 2024 moet de eerste paal de grond in voor woningen bij station Den Helder Zuid**



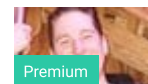
Premium

**Miljoeneninvestering door waterschap: plan voor bouw slibvergister en groengasinstallatie bij zuivering Geestmerambacht**

Toon meer

## MEEST GELEZEN

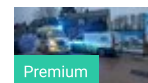
**Verongelukte Jesper (19) uit Wervershoof leefde bewust op het scherpst van de snede**



**'Hier zijn ze in Moskou zeker van onder de indruk'. Spierballentaal bij vertrek marineschepen voor grootste oefening sinds Koude Oorlog**



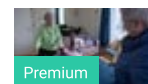
**Neergestoken rottweiler vecht voor zijn leven: 'Die vent bleef maar steken'**



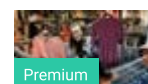
**Irene Schouten zet punt achter schaatsloopbaan: 'Ik heb bereikt wat ik wilde'**



**Dan maar een kaasstengel of broodje. Ouderen in Wormerland maken veel minder gebruik van Tafeltje Dekje: 'Ik hoef eigenlijk geen eten meer'**



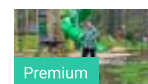
**Een trouwjurk. En een dure jas, met het prijskaartje er nog aan. Gina verkoopt alles voor één euro in haar kringloopwinkel**



**Geen 3,8 miljoen maar 3,8 miljoen én elf euro: miljoenenhuis in Purmerland van Fajah Lourens opnieuw te koop gezet**



**Veel overlast door regen en ergste is nog niet voorbij: 'Het gaat richting storm'**



**Vier kroegen in één straat dicht na bezoek 'mystery kid' in Amsterdam. Ondernemers boos: 'We zijn in de val gelokt'**



**Jongen (15) door meerdere personen op straat beroofd in Alkmaar**



[Bekijk meer](#)

**AANGERADEN**



Premium

**Geen 3,8 miljoen maar 3,8 miljoen én elf euro: miljoenenhuis in Purmerland van Fajah Lourens opnieuw te koop gezet**



Premium

**'Vier meisjes (11) aangerand in zwembad', abrupt einde aan kinderpartijtje**

**VIDEO UITGELICHT**



Premium

**Zangeres Dina geeft concert met begeleidende filmbeelden van  
filmer Joop Luten**

---





[Lees de digikrant](#)

## **VOLG ONS**

[Abonneren](#)

[Adverteren](#)

[Nieuwsbrieven](#)

[Service](#)

[Contact](#)

[Voor abonnees](#)

[Webshop](#)

[Familiebericht plaatsen](#)

[Familieberichten bekijken](#)

[Gebruiksvoorwaarden](#)

[Privacy](#)

[Cookies](#)

[Archief](#)

[Tags](#)

[Privacy voorkeuren beheren](#)

**DOWNLOAD ONZE APP**